

日期	時間	項目	參賽選手	比賽場地	備註
20 日	10 : 00	女子 1 米跳板預賽	賴昱燕	北市大學 天母校區 詩欣館 B1	95'
	13 : 00	女子 1 米跳板 A 組半決賽			45'
	13 : 30	女子 1 米跳板 B 組半決賽			
	14 : 30	女子 1 米跳板決賽			40'
	16 : 00	男子 10 米雙人跳臺決賽			65'
	17 : 10	女子 1 米跳板頒獎典禮			
	17 : 25	男子 10 米雙人跳臺 頒獎典禮			
21 日	10 : 00	男子 1 米跳板預賽	林昀蒂		115'
	13 : 00	男子 1 米跳板 A 組半決賽			65'
	13 : 35	男子 1 米跳板 B 組半決賽			
	14 : 45	男子 1 米跳板決賽			50'
	16 : 15	女子 10 米雙人跳臺決賽			55'
	17 : 15	男子 1 米跳板頒獎典禮			
	17 : 30	女子 10 米雙人跳臺 頒獎典禮			
22 日	10 : 00	女子跳臺預賽	賴昱燕		95'
	13 : 00	女子跳臺半決賽			75'
	16 : 00	男/女 3 米混合雙人跳板 決賽	林昀蒂 賴昱燕		55'
	17 : 05	男/女 3 米混合雙人跳板 頒獎典禮			
23 日	10 : 00	男子 3 米跳板預賽	林昀蒂		115'
	13 : 00	男子 3 米跳板半決賽			90'
	16 : 00	女子跳臺決賽			60'
	17 : 10	女子跳臺 頒獎典禮			
24 日	13 : 00	男/女 10 米混合雙人跳臺 決賽	林昀蒂 賴昱燕		55'
	14 : 45	男子 3 米跳板決賽			72'
	16 : 45	女子 3 米雙人跳板決賽			55'
	17 : 45	男/女 10 米混合雙人跳臺 頒獎典禮			
	18 : 00	男子 3 米跳板頒獎典禮			
	18 : 15	女子 3 米雙人跳板頒獎典禮			
25 日	10 : 00	女子 3 米跳板預賽	賴昱燕	95'	
	13 : 00	女子 3 米跳板半決賽		75'	
	16 : 00	男子 3 米雙人跳板決賽		65'	
	17 : 15	男子 3 米雙人跳板 頒獎典禮			

日期	時間	項目	參賽選手	比賽場地	備註	
26 日	10 : 00	男子跳臺預賽	林昀蒂	北市大學 天母校區 詩欣館 B1	115'	
	13 : 00	男子跳臺半決賽			90'	
	16 : 00	女子 3 米跳板決賽			60'	
	17 : 10	女子 3 米跳板頒獎典禮				
27 日	13 : 00	男子跳臺決賽				72'
	15 : 00	男/女混合全能賽決賽	林昀蒂 賴昱燕			65'
	16 : 10	男子跳臺頒獎典禮				
	16 : 25	男/女混合全能賽頒獎典禮				
	16 : 40	男子團體頒獎儀式				
	16 : 55	女子團體頒獎儀式				