

日期	時間	項目	參賽選手	比賽場地
20 日	09 : 00	男子個人品勢預賽	陳建銓 張惟傑 謝名揚 陳 靖 李晟綱	桃園市立 體育館 B1
	09 : 00	女子個人品勢預賽	蘇佳恩 林侃諭 李映萱 陳湘婷 陳以瑄	
	13 : 30	男子個人品勢準決賽		
	13 : 30	女子個人品勢準決賽		
	16 : 00	男子個人品勢決賽		
	16 : 00	女子個人品勢決賽		
	17 : 30	頒獎典禮		
21 日	09 : 00	男子團體品勢預賽	陳建銓 張惟傑 謝名揚 陳 靖 李晟綱	
	09 : 00	女子團體品勢預賽	蘇佳恩 林侃諭 李映萱 陳湘婷 陳以瑄	
	09 : 00	男/女混合團體品勢預賽	李晟綱 蘇佳恩	
	13 : 30	男子團體品勢準決賽		
	13 : 30	女子團體品勢準決賽		
	13 : 30	男/女混合團體品勢準決賽		
	15 : 00	男子 63-68 公斤級過磅	黃鈺仁	
	15 : 00	女子 53-57 公斤級過磅	陳宥庄	
	15 : 00	男子 54 公斤以下級過磅	王晨宇	
	15 : 00	女子 46 公斤以下級過磅	許乃勻	
	16 : 00	男子團體品勢決賽		
	16 : 00	女子團體品勢決賽		
	16 : 00	男/女混合團體品勢決賽		
17 : 30	頒獎典禮			
22 日	09 : 00	男子 63-68 公斤級預賽	黃鈺仁	
	09 : 00	女子 53-57 公斤級預賽	陳宥庄	
	09 : 00	男子 54 公斤以下級預賽	王晨宇	
	09 : 00	女子 46 公斤以下級預賽	許乃勻	

日期	時間	項目	參賽選手	比賽場地
22 日	13 : 30	男子 63-68 公斤級準決賽	黃鈺仁	桃園市立體育館 B1
	13 : 30	女子 53-57 公斤級準決賽	陳宥庄	
	13 : 30	男子 54 公斤以下級準決賽	王晨宇	
	13 : 30	女子 46 公斤以下級準決賽	許乃勻	
	15 : 00	男子 54-58 公斤級過磅	黃丞靖	
	15 : 00	女子 46-49 公斤級過磅	洪幼婷	
	15 : 00	男子 74-80 公斤級過磅	劉威廷	
	15 : 00	女子 62-67 公斤級過磅	莊佳佳	
	18 : 00	男子 63-68 公斤級決賽	黃鈺仁	
	18 : 00	女子 53-57 公斤級決賽	陳宥庄	
	18 : 00	男子 54 公斤以下級決賽	王晨宇	
	18 : 00	女子 46 公斤以下級決賽	許乃勻	
	19 : 30	頒獎典禮		
	23 日	09 : 00	男子 54-58 公斤級預賽	
09 : 00		女子 46-49 公斤級預賽	洪幼婷	
09 : 00		男子 74-80 公斤級預賽	劉威廷	
09 : 00		女子 62-67 公斤級預賽	莊佳佳	
13 : 30		男子 54-58 公斤級準決賽	黃丞靖	
13 : 30		女子 46-49 公斤級準決賽	洪幼婷	
13 : 30		男子 74-80 公斤級準決賽	劉威廷	
13 : 30		女子 62-67 公斤級準決賽	莊佳佳	
15 : 00		男子 68-74 公斤級過磅	楊宗燁	
15 : 00		女子 57-62 公斤級過磅	林宜青	
15 : 00		男子 87 公斤以上級過磅	曾子鎰	
15 : 00		女子 73 公斤以上級過磅	馬婷霞	
18 : 00		男子 54-58 公斤級決賽	黃丞靖	
18 : 00		女子 46-49 公斤級決賽	洪幼婷	
18 : 00		男子 74-80 公斤級決賽	劉威廷	
18 : 00		女子 62-67 公斤級決賽	莊佳佳	
19 : 30	頒獎典禮			
24 日	09 : 00	男子 68-74 公斤級預賽	楊宗燁	
	09 : 00	女子 57-62 公斤級預賽	林宜青	
	09 : 00	男子 87 公斤以上級預賽	曾子鎰	
	09 : 00	女子 73 公斤以上級預賽	馬婷霞	
	13 : 30	男子 68-74 公斤級準決賽	楊宗燁	
	13 : 30	女子 57-62 公斤級準決賽	林宜青	
	13 : 30	男子 87 公斤以上級準決賽	曾子鎰	
	13 : 30	女子 73 公斤以上級準決賽	馬婷霞	
	15 : 00	男子 80-87 公斤級過磅	羅至均	
	15 : 00	女子 67-73 公斤級過磅	陳彥羽	
	15 : 00	男子 58-63 公斤級過磅	何嘉欣	

日期	時間	項目	參賽選手	比賽場地
24 日	15 : 00	女子 49-53 公斤級過磅	梁家瑜	桃園市立體育館 B1
	18 : 00	男子 68-74 公斤級決賽	楊宗燁	
	18 : 00	女子 57-62 公斤級決賽	林宜青	
	18 : 00	男子 87 公斤以上級決賽	曾子鎰	
	18 : 00	女子 73 公斤以上級決賽	馬婷霞	
	19 : 30	頒獎典禮		
25 日	09 : 00	男子 80-87 公斤級預賽	羅至均	
	09 : 00	女子 67-73 公斤級預賽	陳彥羽	
	09 : 00	男子 58-63 公斤級預賽	何嘉欣	
	09 : 00	女子 49-53 公斤級預賽	梁家瑜	
	13 : 30	男子 80-87 公斤級準決賽	羅至均	
	13 : 30	女子 67-73 公斤級準決賽	陳彥羽	
	13 : 30	男子 58-63 公斤級準決賽	何嘉欣	
	13 : 30	女子 49-53 公斤級準決賽	梁家瑜	
	15 : 00	男子團體對打賽過磅 王晨宇、黃丞靖、何嘉欣、 黃鈺仁、楊宗燁、劉威廷、 羅至均、曾子鎰 (選 3 人正選+1 人後補，4 人總 重量 296 公斤以下；若無後補， 3 人總重量 224 公斤以下)		
	15 : 00	女子團體對打賽過磅 許乃勻、洪幼婷、梁家瑜、 陳宥庄、林宜青、莊佳佳、 陳彥羽、馬婷霞 (選 3 人正選+1 人後補，4 人總 重量 251 公斤以下；若無後補， 3 人總重量 190 公斤以下)		
	18 : 00	男子 80-87 公斤級決賽	羅至均	
	18 : 00	女子 67-73 公斤級決賽	陳彥羽	
18 : 00	男子 58-63 公斤級決賽	何嘉欣		
18 : 00	女子 49-53 公斤級決賽	梁家瑜		
19 : 30	頒獎典禮			
26 日	09 : 00	男子團體對打預賽		
	09 : 00	女子團體對打預賽		
	13 : 30	男子團體對打準決賽		
	13 : 30	女子團體對打準決賽		
	18 : 00	男子團體對打決賽		
	18 : 00	女子團體對打決賽		
	19 : 30	頒獎典禮		